



¡¡¡ESTAMOS EN LAS REDES!!

PUEDES SEGUIR NUESTRO DÍA A DÍA EN:

WWW.INSOLAMIS.ORG

www.lospensamientosdeloschicosdeinsolamis.blogspot.com

www.insolamissolidario.blogspot.com

Twitter: @insolamistota

Facebook: Insolamis integración sociolaboral

Youtube:

https://www.youtube.com/results?search_query=insolamis



897

INSOLAMIS TE INFORMA





ÍNDICE

SALUDO DEL EQUIPO DE REDACCIÓN..3 

NUESTRO DÍA A DÍA.....3 

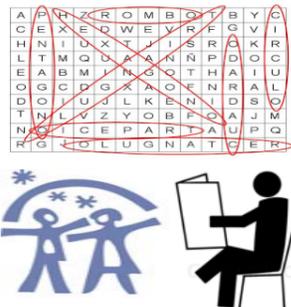
ENTREVISTAS.....12 

DEPORTES.....13 

VIAJES Y OCIO14 

COSAS QUE DEBERÍAS SABER ..15 

INFORMACIÓN A FAMILIAS Y VOLUNTARIADO.....16 

PASATIEMPOS.....17 

JUGANDO CON EL TIEMPO

ADIVINA ADIVINANZA

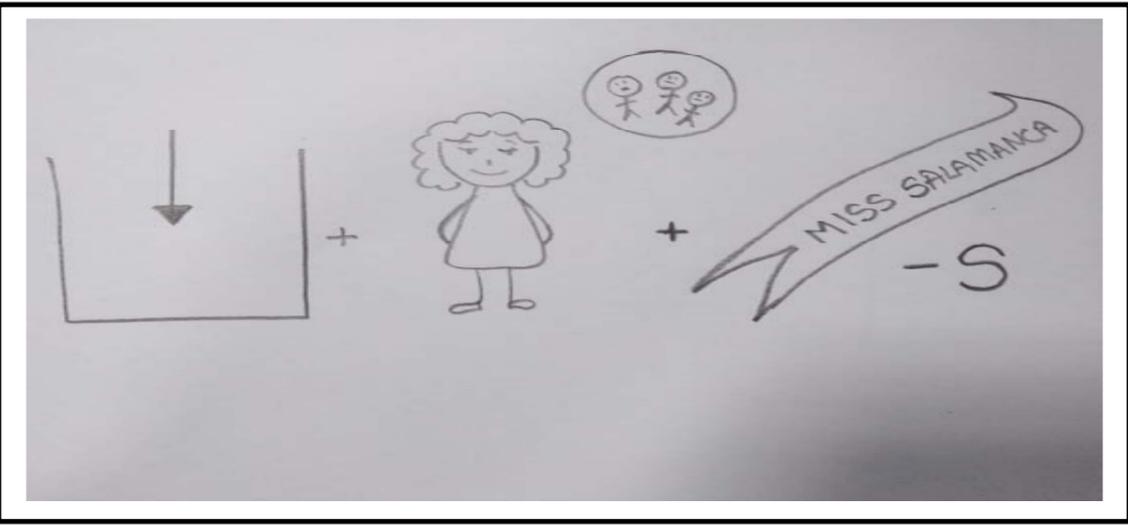


Una noche de enero
Tu casa visitarán
Y bonitos regalos
O carbón te dejarán.

Tengo caballos
que suben y bajan,
dan vueltas
y nunca se cansan.



JEROGLÍFICO





INFORMACIÓN A FAMILIAS Y VOLUNTARIADO

ENLACES QUE TE PUEDEN AYUDAR...

<https://www.dgratisdigital.com/actualidad/recreo-patio-inclusivo/>

Momentos de recreo, divertidos y necesarios

EL PROYECTO DE PATIOS INCLUSIVOS DE LA ASOCIACIÓN DE PADRES DE PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL DE SALAMANCA, ASPACE, ASIENTA LAS BASES DE UNA EDUCACIÓN EN TODOS LOS ESPACIOS DEL COLEGIO PARA TRABAJAR MEDIANTE EL JUEGO LA INTEGRACIÓN

© 16 enero, 2019 | ACTUALIDAD, DISCAPACIDAD, SLIDER



Niños, compartiendo juegos y confidencias en la hora del recreo en el colegio El Camino de Villamayor.



SALUDO DEL EQUIPO



Hola! Y Bienvenidos a nuestra segunda revista “Especial Navidad”. Os vamos a contar cosas que han pasado durante las celebraciones navideñas.

¡Esperamos que os guste!

NUESTRO DÍA A DÍA

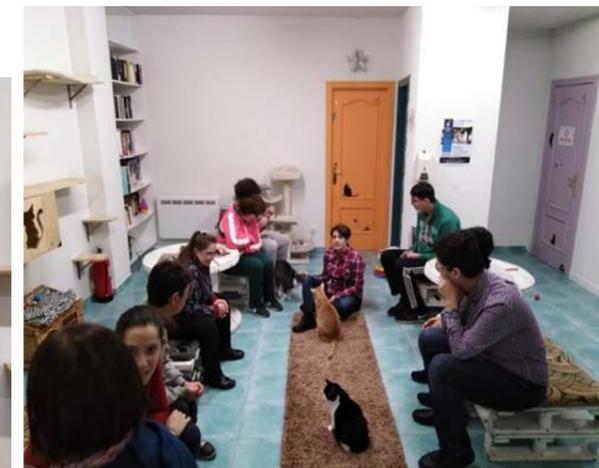


VISITA A LA FUNDACIÓN “LUNA GATUNA”

Los días 17 y 18 de diciembre fuimos a visitar la Fundación “Luna Gatuna”, que se dedica a acoger gatos que están abandonados. Allí les cuidan y esperan que alguien les adopte.

Mar, la responsable del centro, nos contó cosas acerca de la fundación y de la vida de los gatos. Antes de tocarles, nos limpiaron las manos con un líquido azul. Estuvimos jugando con ellos, vimos como comían, nos hicimos fotos y pasamos un rato agradable.

De la visita nos quedamos con el siguiente mensaje: Antes de tener un animal hay que pensar bien si lo quieres o no y si lo vas a poder cuidar.





HERBARIUM

El martes 11 de diciembre fuimos a la Fundación Venancio Blanco a realizar un taller de estampación.

Cada uno escogimos una hoja de un árbol de la calle. Con esa hoja encima de un folio, pasamos un rodillo por encima que tenía pintura negra, y después en una máquina se quitaba el papel y se veía cómo quedaba la hoja estampada.



Después estuvimos viendo una exposición y fuimos a tomar algo antes de regresar al centro.

TEATRO "A LA LUNA"



El miércoles 12 de diciembre fuimos al Teatro Liceo a ver una obra titulada "A la luna".

La obra trataba de una niña que quería conseguir llegar a la luna porque ella creía que su abuelo había conseguido llegar allí.



Esta niña nos transmite que nunca tenemos que "tirar la toalla", ni rendirnos cuando queremos conseguir algo.

Y que nuestros seres queridos, aunque no estén aquí, siempre los tenemos presentes.

También aprovechamos la salida para tomar un pastel muy rico y un café.



COSAS QUE DEBERÍAS SABER...

Aprendiendo de nuestros alumnos de prácticas

Durante el primer trimestre, hemos tenido la suerte de compartir conocimientos con un alumno de prácticas de Psicología con discapacidad visual.

Alejandro nos ha aportado muchas cosas, y entre ellas, nos ha ayudado a adaptar el centro en Braille.



Reconocimiento a la Labor Social

El 21 de diciembre recibimos el Premio a la Labor Social en la Facultad de Economía y empresa. Gracias al Decano Don Jesús Galende y a la vicedecana Elisa Botella por este gran reconocimiento.



OCIO: MAGIA



El día 15 de diciembre fuimos a ver un espectáculo de magia a la biblioteca Torrente Ballester. Antes de entrar tomamos algo en una cafetería de la zona. Después estuvimos viendo al Mago "Luigi Ludus".

Hizo trucos muy interesantes y nos sorprendió a todos.



LUIGI LUDUS

CASTAÑADA

El viernes 14 de diciembre tuvimos una Castañada en el centro.

Estuvimos preparando unas preguntas para hacerles a las personas que venían a asar las castañas: cuánto tiempo llevaban con este trabajo, si se vendían muchas... y ellos nos contaron que primero hay que hacer un corte a cada castaña y luego echarlas a asar.

Después, en el patio estuvieron asando las castañas y se repartieron cucuruchos entre los que estábamos.



SALIDAS CULTURALES

Como es tradición cada año, hemos aprovechado para hacer visitas culturales y ver los belenes de la ciudad.





ESPECIAL NAVIDAD

En estos días de Navidad hemos aprovechado para hacer dulces.....y para comérmolos.

Un día hicimos galletas navideñas, y otro día las desayunamos acompañadas de chocolate con churros.



DEPORTES

DEPORTE SUMERGIDO

Todos los martes y jueves, cerca de una veintena de personas practicamos deportes acuáticos en la piscina municipal de Garrido. Para ello nos desplazamos en el transporte de Insolamis, y allí con profesionales de la piscina hacemos un calentamiento, usamos los churros, los aros, las pelotas, las tablas, nadamos hacia atrás, hacia adelante, natación estilo libre, y actividades variadas para trabajar la motricidad, la respiración, la coordinación, el control corporal... etc.





ENTREVISTAS

HOY ENTREVISTAMOS: A VERÓNICA

¿Dónde realizas tus prácticas?

- En “Tu peluquería”

¿Qué trabajo realizas en la peluquería?

- Doblar toallas, dar masajes de manos, hacer encargos, lavar material de las mechas, reciclar, limpiar los cepillos del pelo, recoger el correo, ir al banco...



gusta lo que haces?

- si

¿Cuánto tiempo llevas trabajando allí?

- Unos añitos ya

¿Qué horario tienes?

- Martes, miércoles y jueves de 10-13:30

¿Haces algún descanso para almorzar?

- si

¿Es difícil relacionarse con la gente que asiste a la peluquería?

- Bueno, me cuesta un poquito con algunas personas, pero con otras no.

¿Te pagan por tu trabajo?

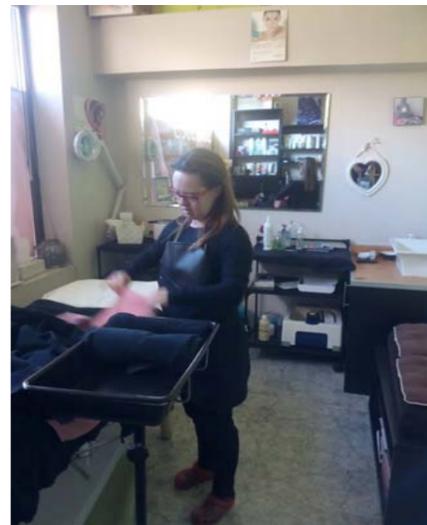
- No, pero me dan propinas

¿Te gustaría trabajar en la peluquería en un futuro?

- Ojalá...

¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo?

- Me gusta la comunicación, y dar imagen, por que las cosas son distintas ¡eh!, quiero también aprender la pedicura de los pies, ¡me encanta trabajar con Yolanda!



¿1



Nuestros Reyes Magos llevaron la magia al Colegio Caja de Ahorros y a YMCA.

Según nos cuentan los Reyes, fue muy emocionante ver la cara de ilusión de los niños al vernos.

Algunos de ellos, les dieron las cartas y les demostraron todo su cariño.



Y salimos en prensa....

Sed buenos que.....

¡El año que viene volverán!



COMIDA ESPECIAL EN EL CENTRO

El martes 18 de diciembre, celebramos la comida especial de Navidad en el centro.

Para ello, cambiamos las mesas de sitio y la decoración de los manteles y las servilletas. Todo muy navideño.

De primer plato tuvimos canapés y entremeses. De segundo plato comimos pavo relleno con patatas.

Para postre, una deliciosa tarta y dulces navideños, y después brindamos con champán.

Tras la comida tuvimos un photocall, con gorros de Papa Noel, gafas, cuernos de reno, bigotes y todos nos hicimos fotos divertidas.

Además, coincidió que era el cumpleaños de nuestro compañero Roberto Martín, y le cantamos el Cumpleaños Feliz.



El jueves 20, participamos en el Concurso de Villancicos organizado por ASPACE.

Varias asociaciones nos representaron sus villancicos haciéndonos vivir momentos bonitos y divertidos.

Compartimos nuestra actuación con los compañeros de la Residencia **Ballesol**, que nos regalaron el estreno de la tercera entrega de "Titicaca y Cacatúa", una obra de títeres estupenda, creada por un residente de allí.

Nos divertimos muchísimo cantando un villancico que nos habíamos inventado y ensayado durante un tiempo. ASPACE nos premió a todas las asociaciones con una estupenda cesta de Navidad.





ACTIVIDADES NAVIDEÑAS CON NUESTROS AMIGOS DE LAS RESIDENCIAS.



El jueves 13 de diciembre fuimos a la **Residencia Sauvia** a cantar villancicos y así compartir un rato agradable en estas fechas con nuestros amigos de allí.



El martes 18, hicimos una salida cultural con los residentes de **La Vega**, a disfrutar del ambiente navideño de la ciudad. Tomamos un aperitivo todos juntos en un bar de la zona. ¡Nos encanta compartir nuestro tiempo con vosotros!



TRADICIONAL COMIDA DE NAVIDAD



El viernes 21 de diciembre tuvimos nuestra comida de Navidad en el Hotel Corona Sol.

Como es un día muy importante para nosotros, nos vestimos muy elegantes. Algunos fuimos desde casa y otros desde el centro.

Nuestro menú constaba de entremeses (muy ricos), saquitos de marisco, secreto o lubina y, para terminar, bizcochito de almendras, frutos rojos y crema de mascarpone con helado.

Además un menú para vegetarianos y personas con algún tipo de intolerancia.

Después de la comida, desde la actividad de Batuka, nos sorprendieron con un baile de la canción "Lo malo", que llevan todo el trimestre preparando con ilusión.

A continuación, hubo disco móvil y barra libre para todos.

Fue un día muy divertido. Ya estamos deseando que llegue la próxima fiesta.